

KOSHER MEALS ON WHEELS
MAY 2022 – OCTOBER 2022 MENU

CHICKEN/TURKEY	BEEF	VEGETARIAN	FISH	ASIAN
#1 Roasted Turkey Sage Bread Stuffing Green Beans	#5 Spaghetti & Meatballs Green Beans	#9 Macaroni & Cheese Broccoli	#13 Lemon Pepper Sole Rice Pilaf Baby Carrots	#17 Chicken Stir Fry Steamed Rice Veggie Egg Roll
#2 Turkey Meatloaf Mashed Potatoes Broccoli/Cauliflower Mix	#6 Beef Pot Roast Potatoes and carrots Green Peas	#10 Breakfast Pancake Scrambled Eggs Diced Potatoes	#14 Parmesan Cod Rice Pilaf Green Beans	#18 Beef Lo Mein Mixed Vegetables Veggie Egg Roll
#3 Chicken Quarter Roasted Red Potatoes Snap Peas	#7 Beef Shepherd's Pie Mashed Potatoes Diced Carrots	#11 Vegetarian Spaghetti Cauliflower	#15 Breaded Fish Roasted Potatoes Pea/Carrot mix	#19 Teriyaki Chicken Steamed Rice Broccoli
#4 Chicken Stew Mashed Potatoes Brussel Sprouts	#8 Beef Brisket Potato Kugel Mixed Vegetables	#12 Cheese Enchiladas Spanish Rice Roasted Corn	#16 Herb Crusted Fish Parsley Egg Noodles Mixed Vegetables	#20 Vegetarian Stir Fry Steamed Rice Veggie Egg Roll

Meals come as described above – NO SUBSTITUTIONS

BEVERAGE CHOICES	MENU SIDE ITEM CHOICES
#1 Orange Juice	#1 Bread & Butter
#2 Apple Juice	#2 Fruit Cup
#3 Cranberry Juice	#3 Applesauce
#4 2% Milk	#4 Cookie
#5 Skim Milk	#5 Pudding Cup
#6 V-8 Vegetable Juice <i>(*No more than 3 orders per week*)</i>	

Kosher Meals on Wheels Menu May 2022 – October 2022

Курица/Индейка	Говядина	Вегетарианские блюда	Рыба	Азиатские блюда
#1 ЖАРЕНАЯ ИНДЕЙКА Начинка из шалфея Зеленая фасоль	#5 СПАГЕТТИ И ТЕФТЕЛИ Зеленая фасоль	#9 МАКАРОНЫ С СЫРОМ Брокколи	#13 ПАЛТУС С ЛИМОНОМ И ПЕРЦЕМ Плов Молодая морковь	#17 КУРИЦА ОБЖАРЕННАЯ В МАСЛЕ Паровой рис Овощной яичный рулет
#2 РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ Картофельное пюре Брокколи и Цветная капуста	#6 ТУШЕНАЯ МЯСО Картофель и морковь Зеленый горошек	#10 ОЛАДЬИ Яичница Картофельные кубики	#14 ТРЕСКА С ПАРМЕЗАНОМ Плов Зеленая фасоль	#18 МЯСО ЛО МЕЙН Овощное ассорти Овощной рулет
#3 ЧЕТВЕРТЬ ЦЫПЛЕНКА Красная жареная картошка Горох	#7 МЯСНОЙ ПИРОГ «ПАСТУШИЙ» Картофельное пюре Кубики моркови	#11 СПАГЕТТИ С ОВОЩАМИ Цветная капуста	#15 РЫБА В КЛЯРЕ Жареная картошка Зеленый горошек с морковью	#19 ЦЫПЛЯТА В СОУСЕ «ТЕРИАКИ» Паровой рис Брокколи
#4 ТУШЕНАЯ КУРИЦА Картофельное пюре Брюссельская капуста	#8 ГОВЯЖЬЯ ГРУДИНКА Картофельный кугель Овощное ассорти	#12 ЭНЧИЛАДА С СЫРОМ Испанский рис Жарення кукуруза	#16 РЫБА ОБЖАРЕННАЯ С ПРЯНОСТЯМИ Яичные макароны с петрушкой Овощное ассорти	#20 Овощное рагу Паровой рис Овощной яичный рулет

НАПИТКИ	ДОПОЛНЕНИЕ К БЛЮДАМ МЕНЮ
Апельсменный сок	Хлеб и масло
Яблочный сок	Фрукты
Клюквенный сок	Яблочный соус
2% молоко	Печенье
Обезжиренное молоко	Пудинг

Заказы должны точно соответствовать данному меню. Никаких замен не предусмотрено.